



RZECZPOSPOLITA POLSKA

Rzecznik Praw Dziecka

*Marek Michalak*

ZEW/500/12-2/2011/MP

Warszawa, 15 marca 2011 roku

**Pan  
Jan Orgelbrand  
Zastępca Głównego  
Inspektora Sanitarnego**

*Szanowny Panie Ministrze,*

Powszechnie wiadomo, że dieta dzieci w wieku przedszkolnym jest szczególnie ważna z uwagi na ich bardzo intensywny rozwój fizyczny i umysłowy. Dlatego powinna prawidłowo zaopatrywać organizm dziecka w niezbędne składniki odżywcze – zarówno pod względem kalorycznym jak i proporcji. Ważne przy tym, aby dieta oparta była o produkty jak najmniej przetworzone oraz wysokiej jakości.

Niestety, odbieram sygnały, iż w niektórych przedszkolach posiłki są mało urozmaicone, brak w nich dodatków owocowo-warzywnych, a także za mało produktów o wysokiej zawartości węglowodanów złożonych. Ponadto Państwowa Inspekcja Sanitarna wskazała na problem zbyt dużego udziału słodczy w komponowaniu posiłków oraz brak produktów stanowiących źródło pełnowartościowego białka zwierzęcego.

W mojej opinii, przyczyny ww. praktyk, stosowanych w żywieniu dzieci w przedszkolach, mogą wynikać nie tylko z ograniczeń finansowych tzn. niskiej stawki żywieniowej, ale przede wszystkim – z braku odpowiedniej wiedzy oraz niskiej świadomości w zakresie zdrowego odżywiania zarówno wśród personelu przedszkola, jak i rodziców dzieci.

W związku z powyższym, zwracam się do Pana Ministra z prośbą o rozważenie propozycji podjęcia intensywnych działań o charakterze informacyjno-edukacyjnym, które wpłynęłyby na poprawę świadomości i stanu wiedzy w zakresie żywienia i jego wpływu na prawidłowy rozwój i zdrowie dzieci. Proponuję, aby przedsięwzięcie skierowane było nie tylko do pracowników przedszkoli, ale również szkół i instytucji opiekuńczych dla dzieci do 3 roku życia, a także do rodziców. Ponadto, pragnę zwrócić uwagę na fakt, iż coraz popularniejszą formą organizacji żywienia dzieci w placówkach opiekuńczych i oświatowych

jest korzystanie z oferty firm cateringowych. Stąd – wśród adresatów ww. działań – warto również uwzględnić ten podmiot.

Pragnę przy tym zadeklarować chęć współpracy w zakresie promocji zdrowego stylu żywienia dzieci. Jestem przekonany, iż każda taka akcja informacyjno-edukacyjna to świetna inwestycja w zdrowie naszych najmłodszych Obywateli – może wpłynąć na obniżenie skutków nieprawidłowego odżywiania, jakimi są niedożywienie lub nadwaga i otyłość wśród dzieci.

*z wyrazami szacunku*  
*Marek Szymankiewicz*

Do wiadomości:

Pan prof. dr hab. n. med. Mirosław Jarosz  
Dyrektor Instytutu Żywności i Żywienia  
im. prof. dr. hab. Aleksandra Szczygła  
ul. Powsińska 61/63  
02-903 Warszawa



**Zastępca  
Głównego Inspektora Sanitarnego  
*Jan Orgelbrand***

GIS-BI-073-91/JO/11

Warszawa, dnia 4 kwietnia 2011

**Pan Marek Michalak  
Rzecznik Praw Dziecka**

*Szanowny Panie Ministrze,*

W nawiązaniu do pisma Pana Ministra z dnia 25 marca br. (znak: ZEW/500/12-2/2011/MP) pragnę poinformować, iż w pełni podzielam pogląd Pana Ministra zawarty w ww. piśmie, iż nie zawsze i nie wszędzie dzieci w przedszkolach otrzymują posiłki spełniające normy w zakresie zdrowego odżywiania.

Podobnie jak Pan Minister uważam, że poza względami natury finansowej, jedną z ważniejszych przyczyn takiego stanu rzeczy jest niedostateczna wiedza i niski poziom świadomości w zakresie zdrowego odżywiania i szerzej, zasad zdrowego stylu życia, wśród personelu przedszkolnego i wśród rodziców.

Pracownicy stacji sanitarno-epidemiologicznych zajmujący się higieną dzieci i młodzieży prowadzą w trybie ciągłym, przy okazji wizytacji i kontroli w szkołach, przedszkolach i innych instytucjach opiekuńczo-wychowawczych, a także w podlegających kontroli sanepidu firmach cateringowych, instruktaż w zakresie zasad zdrowego odżywiania, ale, oczywiście, informowania i szkolenia w tym zakresie nigdy dość, zwłaszcza, że, jak sądzę, podstawowymi adresatami takiej informacji powinni być rodzice.

Dlatego z radością przyjąłem inicjatywę Fundacji Rozwoju dzieci im. Komeńskiego organizowania, we współpracy ze stacjami sanitarno-epidemiologicznymi akcji informacyjno-edukacyjnej. Będę wspierał tę i podobne akcje. Można też zawsze liczyć na aktywność pracowników stacji sanitarno-epidemiologicznych.

*Łowcy wspaniałych marzeń*  
*[Signature]*